

# RECOMENDACIONES SOBRE RESIDUOS “CADA COSA EN SU SITIO”

1. Siempre que pueda, elija productos que no vengan acompañados de envases o empaquetados superfluos.
2. Rechace bolsas que no necesite. Procure llevar a la compra su propia bolsa.
3. Prefiera siempre un envase de vidrio a uno de metal, y uno de papel a uno de plástico.
4. Rechace los productos de “usar y tirar” y los envasados en exceso.
5. Deposite cada residuo en el contenedor correspondiente, así conseguirá alargar la vida de las materias primas y su posterior reciclado.
6. En el contenedor azul de papel hay que arrojar: envases de cartón y papel, periódicos, folletos de publicidad, cajas, cuadernos y folios.
7. En el contenedor verde de vidrio: botellas de cristal y tarros. **NUNCA** tapones, espejos, vasos, platos, bombillas y cerámicas.
8. En el contenedor amarillo de envases: plásticos, bricks y latas, bandejas poliespan, tapas de botes y tapas de tarros. **NUNCA** juguetes, zapatos, CDs, pequeños electrodomésticos y medicamentos.
9. En el contenedor de restos orgánicos: restos de comida, pañales y algodón. **NUNCA** aceite de freír.
10. Haz uso del Punto Limpio municipal para residuos peligrosos y tóxicos.

# RECOMENDACIONES SOBRE AHORRO DE ENERGÍA “AHORRA CONSUMIENDO”

1. Aproveche la luz natural y no ilumine las habitaciones si no es necesario.
2. Abrir las ventanas 5 minutos para ventilar es suficiente para una renovación del aire interior.
3. Identifique bien los distintos espacios de su casa y el uso de energía que piensa hacer de ellos. No todas las habitaciones requieren la misma cantidad de luz.
4. No deje nunca luces encendidas en habitaciones o zonas desocupadas. Pero si va a dejar apagado un fluorescente menos de 20 minutos mejor déjelo encendido.
5. Sustituir bombillas tradicionales por bombillas de bajo consumo, ahorran hasta el 80% de la energía eléctrica durante todo el tiempo de funcionamiento. *(Sustituir una bombilla incandescente de 100 vatios por una de bajo consumo evita la emisión a la atmósfera de más de media tonelada de CO<sub>2</sub>).*
6. Instale cuando pueda “detectores de presencia”, que encienden o apagan las luces automáticamente al detectar la presencia de personas en zonas de paso.
7. Mantener la temperatura de la calefacción en torno a **20°C - 22°C.**
8. Apague las luces y la calefacción cuando no las necesite, cierre la llave de paso y evite dejar encendido el piloto de los calentadores, baje lo antes posible el nivel de encendido de las placas o los hornos eléctricos.
9. Si necesita equipar su casa con nuevos electrodomésticos ponga atención al consumo de energía observando la etiqueta energética. *Compre electrodomésticos de clase A.*
10. Mantenga la parte trasera de frigoríficos y congeladores limpia y bien ventilada. Una mala instalación consume hasta un 15% más de energía.

# RECOMENDACIONES SOBRE AHORRO DE AGUA “USO SIN ABUSO”

1. Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes, ahorrará 20 litros de agua.
2. Mejor ducharse que bañarse, puedes ahorrar hasta 90 litros.
3. Instale economizadores de agua en los grifos, reducirán su consumo a la mitad.
4. No utilizar el inodoro como vertedero.
5. Cierre el grifo mientras se enjabona o lava los dientes se puede ahorrar de 10 a 20 litros.
6. Repare los grifos que goteen. Una gota por segundo se convierte en 30 litros en un día.
7. No tire por el fregadero el aceite de freír. Es difícil depurarlo y llega a los ríos produciendo la muerte de animales y plantas.
8. Procure utilizar siempre la lavadora y lavavajillas a plena carga, se puede llegar a ahorrar hasta 50 litros por lavado.
9. Tirar de la cadena cuando sea totalmente necesario, se ahorrará hasta 40 litros diarios.
10. Elija marcas de detergentes que no contengan fosfatos, dan lugar a vertidos contaminantes.

# RECOMENDACIONES SOBRE CONSUMO RESPONSABLE Y COMERCIO JUSTO ¿QUÉ DEBO HACER?

1. Leer las etiquetas cuando se realiza un acto de compra.
2. Leer todas las letras pequeñas de los distintos contratos que diariamente se firman.
3. Observar los diferentes envases donde vienen los productos y rechazar algún producto por el envase.
4. Fijarse si el producto que compras tiene algún símbolo que te indica peligrosidad.
5. Observar el cierre de seguridad.
6. Cuando compras café, cacao, ropa... tienes en cuenta de dónde vienen e interesarnos por las condiciones de producción, elaboración y consumo:
7. Salarios y condiciones de vida dignas.
8. Eliminación de intermediarios.
9. Procesos respetuosos con el medio ambiente
10. La explotación de la mano de obra infantil.
11. Las condiciones de vida del país.